

# Systemische Therapie und Essstörungen - Thesen

- Essstörungen sind Süchte, die in der Familiengeschichte, in der Familienkonstellation bzw. im Familiensystem begründet sind und dort auftreten. So ist die Essstörung eines Familienmitgliedes Symptom für ein krankes Familiensystem.
- Um die Gründe für die Essstörung des einen Familienmitgliedes zu ermitteln, muss zunächst herausgefunden werden, welcher Vorteil dem Familienmitglied im System der Familie aus seiner Essstörung heraus entsteht. („Freundin“)
- Voraussetzung für eine Heilung ist, dass das Familiensystem so in Bewegung gebracht wird, dass das essgestörte Familienmitglied, die Vorteile, die ihm die Essstörung im System bringt, aufzugeben bereit ist, weil es berechtigt glauben und darauf vertrauen kann, im geänderten System ausreichend Ersatz für die alten Vorteile zu erhalten.