

Autoritäre Erziehung

1. Hattest du manchmal Angst, mit schlechten Schulnoten nach Hause zu gehen, da du die Erwartungen deiner Eltern nicht erfüllt hast?

 1 2 3 4 5 6
2. Hattest du Angst, deinen Eltern zu widersprechen?

 1 2 3 4 5 6
3. Hast du deine Frustration gegenüber Schwächeren angewandt?

 1 2 3 4 5 6
4. Hast du den Kontakt mit deinen Eltern gemieden?

 1 2 3 4 5 6
5. Hattest du das Gefühl, du durftest keine Fehler als Kind machen?

 1 2 3 4 5 6
6. Findest du dass deine Eltern deutlich höher gestellt waren?

 1 2 3 4 5 6
7. Haben deine Eltern dir Vorschriften gemacht?

 1 2 3 4 5 6
8. Haben dich deine Eltern unterdrückt?

 1 2 3 4 5 6
9. Hast du in deiner Erziehung körperliche Gewalt erfahren?

 1 2 3 4 5 6
10. Hast du gegen deine Eltern rebelliert?

 1 2 3 4 5 6
11. Hast du dich bei deinen Eltern eingeschmeichelt, um negative Konsequenzen und Folgen zu umgehen?

 1 2 3 4 5 6
12. Wolltest du früher von Zuhause flüchten?

 1 2 3 4 5 6
13. Hast du in deiner Erziehung psychische Gewalt erfahren?

 1 2 3 4 5 6
14. Bist du wegen aggressivem Verhalten schon mal aufgefallen?

 1 2 3 4 5 6
15. Sind deine Eltern auf deine Bedürfnisse eingegangen?

 1 2 3 4 5 6

Demokratischen Erziehung

1. Durftest du in deiner Kindheit Regeln mit aufstellen?

 1 2 3 4 5 6
2. Wurdest du bei Entscheidungen mit einbezogen?

 1 2 3 4 5 6
3. Konntest du mit deine Eltern diskutieren?

 1 2 3 4 5 6
4. Konntest du gut Konflikte mit deinen Eltern lösen?

 1 2 3 4 5 6
5. Sind deine Eltern auf deine Bedürfnisse eingegangen?

 1 2 3 4 5 6
6. Wurde deine Meinung respektiert?

 1 2 3 4 5 6
7. Gab es bei dir ein mitfühlendes und achtsames Miteinander?

 1 2 3 4 5 6
8. Haben sich deine Eltern an abgesprochene Regeln gehalten?

 1 2 3 4 5 6

9. Hattest du das Gefühl, dass du durch deine Erziehung selbstständig geworden bist?

 1 2 3 4 5 6
10. Haben dir deine Eltern Lösungsansätze für Probleme gegeben?

 1 2 3 4 5 6
11. Haben dich deine Eltern auch falsche Entscheidungen treffen lassen?

 1 2 3 4 5 6
12. Haben deine Eltern nach deinen Wünschen und Bedürfnisse gefragt?

 1 2 3 4 5 6
13. Haben dir deine Eltern Vertrauen entgegen gebracht?

 1 2 3 4 5 6
14. Hast du Team Fähigkeit und Selbstständigkeit in deinem Elternhaus gelernt?

 1 2 3 4 5 6
15. Sind deine Eltern ein gutes Vorbild für dich?

 1 2 3 4 5 6

Permissive Erziehung

1. Wurdest du von deinen Eltern vernachlässigt?

 1 2 3 4 5 6
2. War deinen Eltern die Schule wichtig?

 1 2 3 4 5 6
3. War deinen Eltern dein Umfeld wichtig?

 1 2 3 4 5 6
4. Musstest du deine Bedürfnisse äußern?

 1 2 3 4 5 6
5. War deinen Eltern die Erziehung wichtig oder hattest du das Gefühl, dass sie sich heraushalten?

 1 2 3 4 5 6
6. Haben deine Eltern dir deine Wünsche erfüllt?

 1 2 3 4 5 6
7. Hast du viel Aufmerksamkeit bekommen?

 1 2 3 4 5 6
8. Warst du oft auf dich allein gestellt?

 1 2 3 4 5 6
9. Hast du dich oft allein gefühlt?

 1 2 3 4 5 6
10. Waren deine Eltern für dich da?

 1 2 3 4 5 6
11. Haben deine Eltern dir wichtige Grundlagen für dein Leben beigebracht?

 1 2 3 4 5 6
12. Hast du dir viel selbst beigebracht?

 1 2 3 4 5 6
13. Warst du viel allein zuhause?

 1 2 3 4 5 6
14. Musstest du Bescheid sagen, wo du dich aufhältst?

 1 2 3 4 5 6
15. Haben deine Eltern dir das Gefühl gegeben, dich zu lieben?

 1 2 3 4 5 6