

## Motivation ist immer dabei

- aus Lust, Spaß und Interesse
- mit Ehrgeiz, Wille und Selbstüberwindung
- mit gutem Grund, angestrebtem Ziel und deutlichem Nutzen

## Lerntheorien, die funktionieren

- + aus Interesse an der Sache, aus positiver oder negativer Erfahrung
- + aus Orientierung an geschätzten Vorbildern, Gleichaltrigen o. Älteren
- + Lernen aus Einsicht, u. U. auch gegen zuwiderlaufende Gefühle
- + durch Wiederholen und Üben

### Konditionieren

\* klassisch

\* operant: Verstärken und/oder Bestrafen, letzteres: leicht oder hart