

Wie ich einmal nachhaltig etwas gelernt habe?

| Inhalt | Methode |
|--|---|
| Englisch (2+) | Herausgefordert worden, motiviert für sich etwas zu tun |
| Rad fahren | + Interesse geweckt durch Gleichaltrige + Bewegungsabläufe und Bewegungsvermögen richtig eingeschätzt und nicht überfordert worden |
| Programmieren | Selbst gelernt, Autodidakt – eigenes Interesse und eigener Wille |
| 1mal1 | Mit sachfremden Ansporn wie Belohnung etc. |
| Selbstständigkeit und Eigenverantwortung | Eigeninitiative Erfahrung und Praxis im Verlauf einer Sprachreise bzw. eines Auslandsaufenthaltes |
| Fußball, Verteidigung (Sense) | Üben bis zum Gelingen |
| Inlineskating mit 6 Jahren | Üben mit Hilfe, Wollen, Sein wie Andere |
| Eigenverantwortung und – initiative | ??? Geld für gute Schulnoten – Belohnung, sachfremd |
| | Aus Schaden klug werden lassen |
| Phobie, Hund | Konfrontationstherapie, mit Welpen angefangen |
| Einrad mit 8 Jahren | Gezielt und schrittweise mit Freunden zu hohem Ziel |
| Kochen vor der Pubertät | Etwas wie Mama können |
| Backen | Ausprobieren und Verfeinern |