

Schema des Sitzungsablaufs

- Klärung des Überweisungskontextes
- Zieldefinitionen konkretisieren
- Was haben die beteiligten bislang probiert, um dieses Ziel zu erreichen?
- Wie erklären sich die beteiligten, dass das Ziel bislang nicht erreicht wurde?
- Welche Einflussmöglichkeiten haben die Beteiligten
- Welches sind die offenen oder auch heimlichen Erwartungen, Hoffnungen und Befürchtungen an den Therapeuten?
- Hypothetische Zukunftsfragen
- Zeitperspektiven
- Fragen zur Neutralität
- Vorbereitung des Schlusskommentars

Frageformen in der systemischen Therapie

- Frageformen zur Verdeutlichung von Unterschieden
 - Klassifikationsfragen, Prozentfragen, Übereinstimmungsfragen, Subsystemvergleiche
- Fragen zur Wirklichkeitskonstruktion – Fragen zum:
 - Auftragskontext
 - Überweisungskontext erfragen, Erwartungen erfragen
 - Problemkontext
 - Problempaket aufpacken, Beschreibungen rum um's Problem erfragen, den „Tanz um das Problem“ erfragen, Erklärungen für das Problem erfragen, Bedeutung des Problems für die Beziehung erfragen
- Fragen zur Möglichkeitskonstruktion
 - Lösungsorientierte Fragen („Verbesserungsfragen“) – Fragen
 - nach Ausnahmen vom Problem, nach Ressourcen, nach dem „Wunder“
 - Problemorientierte Fragen („Verschlimmerungsfragen“)
 - Kombination lösungs- und problemorientierter Fragen - Fragen
 - nach dem vorläufigen Nutzen des Problems, nach Zukunfts-/Zeitplänen, nach dem „bewussten Rückfall“, „Als-ob“-Fragen